

## REGOLAMENTO GARA NON COMPETITIVA

Gruppo Alpini Bossico, Avis Bossico e Pro Loco organizzano una gara non competitiva di skyrunning solo in salita.

La gara è aperta a tutti, è sufficiente avere compiuto 18 anni alla data del 7 agosto 2016 ed essere in **POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALLA PRATICA DELL'ATTIVITA'AGONISTICA** valido **AL 7 agosto 2016**. Alla competizione sono ammessi concorrenti maschili, femminili, civili, militari e stranieri.

La gara si svolgerà domenica 7 agosto 2016 con partenza dalla piazza S.Pietro di Bossico alle ore 9.00. il percorso ha le seguenti caratteristiche: dislivello di circa 600 metri e lunghezza 8,2 km.

La partenza sarà effettuata in linea e il tracciato sarà opportunamente segnalato.

In ogni fase della gara i concorrenti dovranno muoversi in maniera autonoma ed autosufficiente, senza aiuto ed assistenza esterna. In caso di incidenti i concorrenti sono tenuti a portarsi reciproco aiuto. È previsto un punto ristoro/rifornimento in località Onito.

**Con l'atto d'iscrizione ogni concorrente solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale a persone o cose che possano verificarsi prima, durante e dopo la gara in relazione alla stessa. Per motivi logistico-organizzativi, il Comitato Organizzatore si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio. Al massimo 150 partecipanti.**

Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare al presente regolamento le modifiche necessarie per la migliore riuscita della manifestazione, dandone tempestiva comunicazione.

Le iscrizioni, al costo di 6,00 €, dovranno comprendere le generalità del concorrente ed il regolamento firmato, e dovranno pervenire presso la segreteria della manifestazione entro le ore 8.30 del giorno 7 agosto.

Il pagamento verrà effettuato al ritiro del pettorale.

I pettorali possono essere ritirati il giorno domenica 7 agosto 2016 dalle ore 7.00 presso il campo sportivo di Bossico. Alla riconsegna del pettorale all'arrivo verrà consegnato il pacco gara (abbigliamento tecnico).

Gli indumenti personali verranno trasportati dalla partenza all'arrivo a carico dell'organizzazione.

Le premiazioni verranno effettuate, con premi in natura, nella splendida cornice del Colle S.Fermo a fine gara.

Verranno premiati i primi 3 concorrenti maschili e le prime 3 femminili che taglieranno il traguardo. Inoltre verrà dato un riconoscimento al concorrente più anziano e a quello che ci raggiunge da più lontano.

PER INFO E MODULO ISCRIZIONI:  
PRO LOCO BOSSICO 035 968 365

**SCARICA IL MODULO E IL REGOLAMENTO**

SU: [WWW.BOSSICO.COM](http://WWW.BOSSICO.COM)

**ED ISCRIVITI!**

[info@bossico.com](mailto:info@bossico.com) tel. 035 96 83 65



### Da Milano-Bergamo:

Seguire la SS671 per circa 10 km  
Prendere la SS42 per circa 27 km  
Proseguire sulla SP53 per 4 km  
Gira a destra sulla SP54  
Arrivo a Bossico dopo circa 6 km

### Da Venezia-Brescia:

- Seguire la SS11 per circa 9 km  
- Prendere la SS510 per circa 36 km  
- Continuare sulla SS42 per 8 km  
- Gira sulla SP53 per circa 5 km



CON IL PATROCINIO DEL

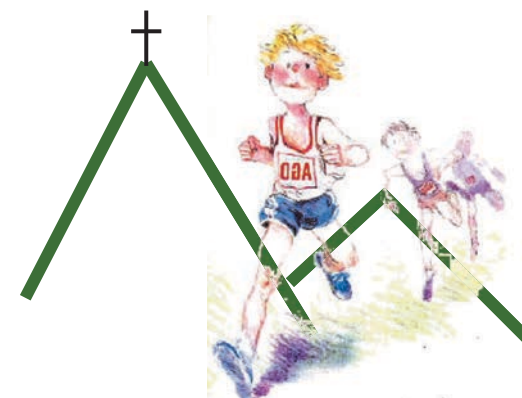


# COLOMBINA TRAIL RUNNING

4<sup>a</sup> edizione

**Altopiano di Bossico - Bg**

**7 agosto 2016**



**BOSSICO**

*l'altopiano del lago d'Isèo...  
...naturalmente spettacolare!*

# ▶ BOSSICO



Bossico è un delizioso centro di villeggiatura posto a circa 900 m. s.l.m. che, data la sua posizione, è un vero e proprio balcone naturale sul lago d'Iseo.

La vista spazia a 360°, dal Sebino alla Val Cavallina, dalle valli Orobiche alla Presolana e agli Appennini.

Grazie alla sua privilegiata posizione il paese gode di un clima mite dovuto alla vicinanza del lago e alla sua esposizione al sole dall'alba al tramonto.

I turisti che vi soggiornano possono decidere di trascorrere le proprie vacanze immergendosi nella tranquillità dei boschi con aree attrezzate con tavolini e barbecue, a piedi o in mountain-bike, lungo i numerosi, agevoli e ben tracciati sentieri che si snodano all'ombra di stupende pinete lungo tutto l'altipiano, oppure partecipando alle numerose attività di carattere sportivo, ricreativo e culturale organizzate dalle varie associazioni locali, soprattutto nel periodo estivo.

A Bossico oltre a percorsi tracciati e segnalati per la mountain bike ed il trekking, è presente un *Nordic Walking Park* certificato dalla scuola italiana.



# COLOMBINA TRAIL RUNNING

La **COLOMBINA TRAIL RUNNING** è una gara podistica non competitiva aperta a tutte le persone che abbiano 18 anni compiuti.

Si svolge sul territorio di Bossico, attraversando spettacolari scenari, il tutto immerso nelle splendide abetaie che fanno da contorno al nostro territorio.



La gara partirà dalla piazza S.Pietro di Bossico, supererà il monte Valtero (1458), che familiarmente viene chiamato "Monte Colombina", e si concluderà al Colle S.Fermo.

Percorrendo alcuni degli svariati sentieri che caratterizzano il nostro territorio si arriva in località Colle S.Fermo, dopo aver percorso 8 Km.

Qui circondati dalla pineta e rifocillati da un pasto caldo, si potranno godere le meraviglie della natura.



## PROGRAMMA

**DOMENICA 7 AGOSTO:**

**ORE 7.00 RITROVO C/O IL CAMPO SPORTIVO DI BOSSICO**

- possibilità di iscrizioni in loco-

**ORE 8.30 CHIUSURA ISCRIZIONI  
DISTRIBUZIONE PETTORALI**

**ORE 9.00 PARTENZA GARA**

**ORE 13.00 PRANZO C/O TENDA CUCINA  
GRUPPO ALPINI BOSSICO**

**COSTO ISCRIZIONE € 6,00**  
**PER INFO E ISCRIZIONI:**  
**PRO LOCO BOSSICO 035 968 365**  
**[www.bossico.com](http://www.bossico.com)**



IL PANORAMA MOZZAFIATO PRIMA DELL'ULTIMA DISCESA