

SEI PROPRIO TU. #seipropriotu

Solo uno su 100mila può salvare una vita

Informati e fai la tua scelta: per iscriversi al Registro Donatori Midollo Osseo basta avere tra 18 e 35 anni, pesare almeno 50 chili, godere di buona salute e fare un semplice prelievo di sangue. Resterai nel Registro fino al compimento dei 55 anni. Con la tua donazione potresti salvare uno degli oltre 3000 pazienti, spesso bambini, affetti da leucemia o da altre gravi malattie del sangue. Soltanto una persona su centomila è compatibile con chi sta aspettando il trapianto di midollo osseo, spesso l'unica speranza di ricominciare a vivere.

Questa persona potresti essere proprio tu!

www.admolombardia.org/registrati-on-line/

Dimostra che hai midollo. E sai salvare una vita.

Dona il tuo **5x1000** ad ADMO
CODICE FISCALE: 97089490151

ADMO Lombardia Onlus
Via Aldini, 72 · 20157 Milano · Tel. 02 39005367 · Fax 02 39003939
info@admolombardia.org · www.admolombardia.org



Lombardia Onlus
Gente che ha midollo. E corre.

OBIETTIVO DONAZIONI 2016
BLOOD DONATIONS COUNTDOWN

6000



**CORRI
A DONARE
SANGUE**

AVIS Comunale Monza
Via Marsala, 5 20900 · Monza (MB)
Tel/Fax 039 2301670
info@avismonza.it · www.avismonza.it

Evento realizzato
con il patrocinio di:



e la collaborazione di:

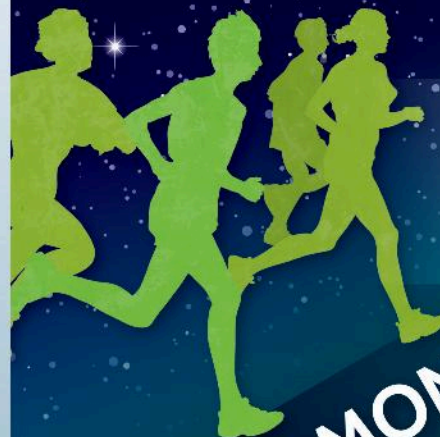


e delle associazioni:



ADMO RUN

DI CORSA FINO AL MIDOLLO
EDIZIONE NOTTURNA



OBIETTIVO DONAZIONI 2016
BLOOD DONATIONS COUNTDOWN

6000



**CORRI
A DONARE
SANGUE**

PARCO DI MONZA

Sabato 25 Giugno

Corsa non competitiva di
5 e 10 km

Partenza unica ore 21:30
Contributo di partecipazione minimo € 10

Ritrovo: Cascina Bastia, Parco di Monza
Info e preventivi: 02.39005367 · segreteria@admolombardia.org



ADMO
PPRRUNNING



Lombardia Onlus
Gente che ha midollo.

Diventa donatore di midollo osseo
Potrai informarti sulla donazione ed entrare a far parte di ADMO
www.admolombardia.org/registrati-on-line

ADMORUN è una corsa non competitiva su un percorso di 5 km su strade prevalentemente pianeggianti, argini, vie sterrate e asfaltate, presidiato dalle 21:00 alle 23:30. Un servizio "scopa", composto da persone munite di apposito pettorale, assicurerà l'accompagnamento agli ultimi partecipanti che si trovano sul percorso.

Gruppi

I gruppi possono iscriversi con un unico modulo (anche con partecipazione mista di braccialletti verdi e rossi), allegando al modulo d'iscrizione l'elenco nominativo dei partecipanti al gruppo.

I gruppi con il maggior numero di partecipanti riceveranno un premio.

Regolamento

L'iscrizione con lampada frontale (vedi pagina seguente) è assicurata per un numero massimo di 750 partecipanti.

In caso di mancata partecipazione la quota d'iscrizione versata non verrà rimborsata.

L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali sopra indicati, non abbiano il bracciale identificativo di partecipazione e non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione. In condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora sia della lunghezza che del disegno del tracciato.

Vieni con amici e famiglia per trascorrere un'emozionante serata nella splendida cornice del parco di Monza, in questa speciale edizione notturna.

Partecipa alla corsa, ricaricati con il gustoso pasta party, divertiti nell'ADMO Village dove troverai anche una zona bar con caffè, bevande e zucchero filato per i più golosi!

Dalla partenza presso la Cascina Bastia, il percorso si svilupperà per 5 km dando a tutti, neofiti e runners esperti, l'opportunità di scoprire angoli nascosti del bellissimo parco, senza trascurare suggestivi passaggi lungo il corso del fiume.

Per chi percorrerà il giro in meno di 35 minuti, ci sarà l'opportunità di ripetere il percorso (arrivando quindi a un totale di 10 km).

Per questioni di sicurezza, ogni runner è tenuto a terminare la corsa in un tempo massimo di 1 ora e 20 minuti, dopo di che il servizio "scopa" si accerterà che nessuno sia ancora sul tracciato.



Iscrizioni e preventite

Maglia ADMOrunner
Lampada frontale
Pasta Party
Accesso all'ADMOvillage

Offerta minima
€ 15,00

BRACCIALETTO VERDE

Lampada frontale
Pasta Party
Accesso all'ADMOvillage

Offerta minima
€ 10,00

BRACCIALETTO ROSSO

Le iscrizioni possono essere effettuate dal 2 maggio al 17 giugno presso:

- **ADMO Lombardia** (lunedì-venerdì 9.00-17.00)
Via A. Aldini 72, Milano · 02 39005367 · segreteria@admolombardia.org
- **AVIS Monza** (lunedì-venerdì 19.00-21.00, sabato 10.30-12.30)
Via Marsala 5, Monza · info@avismonza.it
- **Atletica Monza** (lunedì-venerdì 16.00-19.00)
Via Cesare Battisti, 30, Monza · 333 2814122 dopo le 17.30
- **Affari e sport** (lunedì 15.00-19.30, martedì-venerdì 9.30-12.30 e 15.30-19.30, sabato 9.30-12.30 e 15.00-19.30)
Via Confalonieri 103, Villasanta (MB) · 039 303408 · info@affariesport.com (aperto anche venerdì 21.00-23.00)
Corso Bergamo 84 Ang. Via alla Spiaggia, Lecco · 0341 220541 · lecco@affariesport.com
- **Vista Caffè** (lunedì-domenica 6.30-23.00)
Via Kennedy 2/d, Correzzana (MB) · 039 6986024
- **Eco Bolle di Massimiliano Premoli** (lunedì-sabato 9.30-12.30 e 15.30-19.00)
Via del Cimitero 7/D, Meda (MB)

Dal 18 giugno sarà possibile prenotarsi nel limite dei posti ancora disponibili scrivendo a segreteria@admolombardia.org

Lampada frontale inclusa!



Modulo di iscrizione

Nome e Cognome _____

Bracciale Verde

N. Runners

Nome Gruppo _____

Bracciale Rosso

Email _____
(aggiornamenti su ADMORUN e altri eventi sportivi dell'associazione)

Socio ADMO?

Offerta versata € _____

- Sì ▶ N. Tessera _____ Voglio essere contattato per aggiornare i miei dati
- No ▶ Durante la giornata di ADMORUN
- Voglio ricevere informazioni su ADMO e sulla donazione di midollo osseo
- Voglio iscrivermi al registro italiano donatori di midollo osseo durante il reclutamento esterno

Il/La sottoscritto/a, acquisite le informazioni di cui all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, ai sensi dell'art. 23 della legge stessa conferisce il proprio consenso al trattamento dei propri dati personali.

Luogo e data _____ Firma leggibile _____