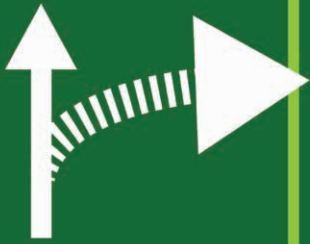


AVAPO MESTRE



IL CANCRO TI CAMBIA LA VITA.

LA SQUADRA DI AVAPO

SCENDE IN CAMPO PER DARE QUALITÀ ALLA VITA NELLA MALATTIA, PER COMBATTERE UN AVVER-SARIO TEMIBILE, MA NON INVINCIBILE.



ANCHE QUANDO NON SI PUO' GUARIRE C'E' UNA SQUADRA DI PERSONE CHE INSIEME SI PRENDONO CURA DEL MALATO E DI CHI GLI VIVE ACCANTO CAMMINANDO ED OPERANDO AL LORO FIANCO PER GARANTIRE:

- Risposta a bisogni sanitari con interventi domiciliari di medici ed infermieri e reperibilità medica 24h/24
- Risposta a bisogni psicologici
- Risposta a bisogni di tipo pratico: aiuto nell'assistenza del malato, accompagnamenti domicilio/h, consegna domiciliare di farmaci e ausili sanitari, informazioni sulle agevolazioni previste per Legge.

OGNUNO PUO' FARE QUALCOSA DI IMPORTANTE: L'INSIEME DI TANTI PICCOLI GESTI PUO' TRASFORMARSI NELL' ALBERO RIGOGLIOSO DELLA SOLIDARIETA' ALL'OMBRA DEL QUALE TROVANO PROTEZIONE MALATI E LORO FAMILIARI



... se e' vero che il dolore cambia, e' vero che l'amore ci salvera'
Lucio Dalla

Da cittadino a cittadino:

- donando il proprio tempo e divenendo volontario
- diffondendo e sostenendo il messaggio di solidarietà di AVAPO-Mestre attraverso: 5 per 1000; Donazioni su c.c.p. 12966305; Donazioni per mezzo di bonifici bancari: IBAN IT33 M050 3402 072 0000000 70040

A.V.A.P.O. Mestre O.N.L.U.S.

Viale Garibaldi, 56 Mestre - Ve **tel. 0415350918**

www.avapomestre.it - info@avapomestre.it



OPEN AIR EXPO



17-19 aprile 2015
Forte Marghera
Mestre - Venezia

Alimentazione

Benessere

Ambiente

Turismo e
tempo libero



www.openairexpo.it

expodentice

CITTÀ DI VENEZIA



Assessorato allo Sport,
Promozione della Città
e delle sue tradizioni

AVAPO
mestre
ONLUS



VVICITTA'

MESTRE *va di corsa....*
DOMENICA 12 APRILE 2015

MANIFESTAZIONE DI 6/12 KM APERTA A:
PODISTI, MARCIATORI
(FIT WALKING E PRATICANTI NORDIC WALKING)



PARTENZA ORE 9.30
FORTE MARGHERA
MESTRE (VE)

UISP
sportpertutti



Info: www.uisp.it/venezia
Tel. 041.5380945 - Fax 041.9342154

REGOLAMENTO

VIVICITTA' 2015 promuove il movimento come stile di vita, iscrivendoti contribuisci a sostenere l'attività dell'AVAPO Mestre.

MANIFESTAZIONE PODISTICA APERTA A:

- PODISTI
- MARCIATORI (FITWALKING)
- PRATICANTI NORDIC WALKING

PERCORSI: 12 km e 6 km. Punto logistico della manifestazione partenza/arrivo a Forte Marghera partenza ore 9,30.

Requisiti per la partecipazione 12 km:

Alla manifestazione che si articolerà sul percorso di 12 km possono partecipare tutte le persone che abbiano compiuto 16 anni di età prima del giorno in cui si disputerà la manifestazione

Percorso dei 6 km: può cimentarsi chiunque, anche assieme agli amici a 4 zampe.

Costo Iscrizione: 4 euro per tutti con riconoscimento e ristoro. Una parte del ricavato andrà ad AVAPO Mestre.

RICONOSCIMENTI ai 5 gruppi più numerosi.

Si intendono gruppi le formazioni composte da almeno 15 iscrizioni.

RICONOSCIMENTI partecipanti 12 km:

I podisti che si cimenteranno sul percorso dei 12 km verranno suddivisi nelle sotto elencate categorie (distinte per fasce d'età e sesso).

Ai primi classificati di ciascuna categoria verranno consegnati riconoscimenti in generi alimentari come di seguito specificato

Categoria	Fascia età	Colore cartellino	Nr. premiati
A (maschile)	16 – 35 anni	Verde	10
B (maschile)	36 – 55 anni	Giallo	10
C (maschile)	56 – 65 anni	Rosso	10
D (maschile)	Oltre 65	Azzurro	03
F (femminile)	Fino a 40 anni	Rosa	8
G (femminile)	Da 41 a 55	Arancio	8
H (femminile)	Oltre 56	Celeste	03

I giudizi di squalifica spettano alla giuria della corsa e sono insindacabili.

PERCORSO 6 Km, non sono previsti riconoscimenti.

PREMI AI PARTECIPANTI: ci saranno dei premi per i partecipanti ad estrazione dal numero del pettorale di partecipazione sia 12 che 6 km. Essendo il pettorale all'ingresso del Festival Del Mar si entra gratis.

ISCRIZIONI: potranno essere effettuate presso la sede UISP nei giorni precedenti l'evento ore ufficio, sabato 11 aprile in piazza Ferretto presso il gazebo dalle ore 15,00 alle ore 18,00 e il giorno della gara presso la segreteria adibita nell'area di partenza dalle ore 8,00 alle ore 9,15.

TUTTI I PARTECIPANTI A VIVICITTA' (PODISTI – "NORDIC WALKER"- MARCIATORI) all'atto dell'iscrizione dovranno dichiarare su quale percorso vorranno cimentarsi e di conseguenza riceveranno uno specifico pettorale distintivo.

VIVICITTA'

LA CORSA PER TUTTI



Tutti i partecipanti di Vivicità entreranno gratuitamente alla manifestazione "Festival del Mar" presentando il pettorale di iscrizione.

Tutti i tesserati UISP presentando la propria tessera di associato avranno diritto allo sconto del 50% ai biglietti d'ingresso delle manifestazioni: Festival del Mar e Open Air Expo

